

Prière n°1

Ô Dieu qui nous libères,
nous te rendons grâce
pour la ténacité et la foi nourrie
par l'espérance de tous ceux qui se
battent pour la dignité et la
plénitude de vie.

Nous savons que tu relèves
ceux qui sont abattus
et que tu libères ceux qui sont
captifs.

Ton Fils Jésus marche à nos côtés
et nous montre le chemin vers la
vraie liberté.

Donne-nous d'apprécier
ce que nous avons reçu
et de nous fortifier
pour surmonter tout ce qui,
en nous, nous rend esclaves.

Envoie-nous ton Esprit
afin que la vérité fasse de nous
des êtres libres
et que nous puissions proclamer
d'une seule voix ton amour au
monde.

Toi qui es le Dieu de la vie,
conduis-nous à la justice et à la
paix.

Amen

Prière n°2

A vous, Sainte Famille de Nazareth
aujourd'hui, nous tournons vers vous
notre regard avec admiration et
confiance.

En vous, nous contemplons
la beauté de la communion dans un
amour vrai ;
à vous, nous recommandons toutes nos
familles, afin que se renouvelle en elles
les merveilles de la Grâce.

Sainte Famille de Nazareth,
école séduisante du Saint Évangile,
enseigne-nous à imiter tes vertus
avec une sage discipline spirituelle,
donne-nous le regard limpide
qui sait reconnaître l'œuvre de la
Providence dans les réalités quotidiennes
de la vie.

Sainte Famille de Nazareth,
gardienne fidèle du Mystère du Salut :
fais renaître en nous l'estime du silence,
rends nos familles des cénacles de prière
et transforme-les en petites église
domestiques.
Renouvelle-y le désir de la sainteté,
soutiens la noble fatigue du travail, de
l'éducation, de l'écoute, de la réciproque
compréhension et du pardon.

Sainte Famille de Nazareth,
réveille dans notre société la conscience
bienveillante du caractère sacré et
inviolable de la famille, bien inestimable
et irremplaçable.
Que chaque famille soit la demeure
accueillante de bonté et de paix pour les
enfants et les personnes âgées, pour qui
est malade et seul, pour qui est pauvre et
dans le besoin.

Jésus, Marie et Joseph,
nous vous prions avec confiance.
A vous avec joie, nous nous confions.

Prière n°3

« Seigneur, fais de moi un instrument de paix.
Là où est la haine, que je mette l'amour,
Là où est l'offense, que je mette le pardon,
Là où est la discorde, que je mette l'union,
Là où est l'erreur, que je mette la vérité,
Là où est le doute, que je mette la foi,
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance,
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière,
Là où est la tristesse, que je mette la joie.
Fais, Seigneur, que je ne cherche pas tant d'être consolé que de consoler, d'être compris que de comprendre, d'être aimé que d'aimer.
Parce que c'est en se donnant que l'on reçoit,
En s'oubliant soi-même que l'on se retrouve,
En pardonnant que l'on obtient le pardon,
En mourant que l'on ressuscite à l'éternelle Vie. »

Amen

Prière n°4

Jésus, Sagesse éternelle, je te contemple maintenant dans l'enfant qui sourit dans les bras de Marie et je viens te demander sagesse et bonne humeur. J'ai besoin d'humour pour te suivre, Seigneur, afin de croire, aimer et pardonner à tous. La mauvaise humeur n'est pas un bon fil conducteur de la Bonne Nouvelle.

Donne-moi le sens de l'humour, compagnon inséparable de l'amour chrétien et signe de maturité spirituelle. Donne-moi le sens de l'équilibre et de la lucidité pour hiérarchiser les valeurs.

Je veux détendre, relativiser, dédramatiser. Je veux prendre les choses au sérieux et d'une façon responsable, mais je ne veux pas confondre sérieux et tristesse, aigreur et mauvaise humeur. Que les désillusions et les frustrations de la vie ne me volent pas ma joie. Que les coups reçus ne me laissent ni fâché ni amer.

Notre-Dame de la Bonne Humeur, montre-moi Jésus, l'Enfant souriant, raison et cause de notre Bonne Humeur chrétienne. Prie pour nous qui sommes si souvent pécheurs, tristes et de mauvaise humeur, afin que nous soyons dignes d'obtenir de vivre l'inaltérable bonne humeur sur la terre et dans la joie éternelle du ciel.

Amen!